

**インターバル 14m~18m  
ディレイゲートはありません。**

K1以上は、GSスキーでのみスタートを認めます。

K2：188cm以下、R17以上

K1：130cm、R14以上

2021アルパハンドブックp25参照

A、Bについてスキー板の規定はありません。

W-CUPの平行ルールが変更になり、それに則した形にしました。

ジュニアオリンピック最終日における平行GSも同じです。

実際にやったことがないと、K2の選手はまともに滑れません。

カービングだけでなく、スキーを振るといった操作も必要になってくるため技術を高めるよい練習になると思いますので、ぜひ普段のトレーニングにも取り入れてもらいたいです。

