

令和5年度 群馬県スキー連盟強化事業 要項《アルペン種目》

- 1 目的 県内競技スキー選手の技術力の充実を図るため、中・高校生強化指定選手及び県内ジュニア選手を対象にトレーニングに関する研修等を行う
- 2 期日 令和5年7月25日(火)・26日(水) ※通いによる練習
- 3 場所 ①千年の森 J-wings 昭和村大字川額 3715-595  
②ALSOK ぐんまアリーナ 前橋市関根町 800  
③武尊牧場キャンプ場 (武尊山) 片品村花咲 2797-2  
④尾瀬高校 沼田市利根町平川 1406
- 4 対象者 群馬県スキー連盟強化指定選手で所属長が認めた者 (A~W)  
(※別添、群馬県スキー連盟強化指定選手 (案) による)
- 5 指導者 群馬県スキー連盟コーチ 該当校の引率教員  
(株) フラッシュジャパンフィットネス 代表取締役 塚田哲弘コーチ
- 6 日程 7月25日(火)  
9:00 集合① (千年の森 J-wings)  
10:00 研修開始 (SA 研修: アドベンチャープログラム)  
12:00 昼食  
13:00 研修  
15:00 移動 (休憩) <昭和村~前橋市関根町>  
16:00 集合②ALSOK ぐんまアリーナ (トランポリン研修・陸上トレーニング)  
※陸上トレーニングは塚田哲弘氏の講習会を実施  
20:00 【解散】
- 7月26日(水)  
10:30 集合③ (武尊牧場キャンプ場)  
11:00 研修 (武尊山登山トレーニング)  
15:00 研修終了予定(下山後→尾瀬高校へ移動)  
16:00 研修④ (尾瀬高校体育館)  
18:00 研修終了予定 【解散】

※両日とも、練習会場の移動が伴うため、各学校の顧問又は保護者による生徒輸送にご協力ください。